

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN ZUM

Chemnitzer Psychosomatik-Kolloquium

Mittwoch, den 22.05.2019
18:00 - 21:00 Uhr

**„Metakognitive Therapie
bei Zwangsstörungen“**

Referentin: Dr. Alexandra Kleiman (M.Sc.)
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Universität Leipzig Institut für Psychologie
AG Klinische Psychologie und Psychotherapie

„Metakognitive Therapie bei Zwangsstörungen“

Viele Patienten mit Zwangserkrankung profitieren von psychotherapeutischen Behandlungsangeboten, allerdings bricht ein nicht unerheblicher Prozentsatz die Therapie vorzeitig ab oder spricht nicht auf die angebotene Behandlung an. Eine zugleich effektive und für Patienten und Therapeuten leichter handhabbare Behandlung der Zwangsstörungen versprechen metakognitive Modell- und Behandlungsansätze der Zwangsstörung. Die Metakognitive Therapie (MKT) nach Adrian Wells ist eine Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie. Bei dieser Therapieform stehen metakognitive Überzeugungen und Prozesse als Ursachen psychischer Erkrankungen im Mittelpunkt. Im Unterschied zu der ursprünglichen kognitiven Therapie, befasst man sich weniger mit den Inhalten der Kognitionen, als vielmehr mit den Prozessen des Denkens und den Überzeugungen über das eigene pathologische Denken, die diese Prozesse steuern. Erste Studien konnten für die metakognitive Therapie von Zwangskranken erstaunliche Verbesserungsraten nach sehr kurzer Therapiedauer nachweisen. Ergebnisse einer bereits durchgeführten Studie sprechen für eine vergleichbar gute Wirksamkeit - Patienten konnten durch ihre Behandlung bereits beachtliche Verbesserungen erzielen.

Ihre Teilnahme am Chemnitzer Psychosomatik-Kolloquium ist wie gewohnt kostenfrei.
Für Speisen und Getränke ist selbstverständlich gesorgt.

Unser Chemnitzer Psychosomatik-Kolloquium wird von der Sächsischen Landesärztekammer mit drei Punkten zertifiziert.

Celenus Klinik Carolabad **Tel. 0371 8142-127**
Riedstraße 32 **Fax 0371 8142-111**
09117 Chemnitz **e-mail: a.fritz@carolabad.de**

Datum: **Mittwoch 22.05.2019**
Uhrzeit: **18:00 - 21:00 Uhr**
Thema: **„Metakognitive Therapie bei Zwangsstörungen“**

Name

Vorname

Anschrift

