



Celenus Klinik Carolabad

## Auf einen Blick

### Ort:

Chemnitz/Ortsteil Rabenstein

### Klinikart:

Medizinisches Rehabilitationszentrum für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik

### Schwerpunkte:

- Affektive Störungen
- Angststörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen
- Tinnitus
- Psychische Erkrankungen in Schwangerschaft, Stillzeit und Mutterschaft
- Somatoforme Störungen und chron. Schmerzzustände
- Essstörungen
- Zwangsstörungen, nichtorganische Schlafstörungen
- Dissoziative Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Psychische Störungen im Zusammenhang mit schweren körperlichen Erkrankungen oder Behinderungen

### Bettenzahl:

- **stationär:** 90 Einzel- und 5 Doppelzimmer
- **ambulant:** 60 Plätze, 15 tagesklinische Plätze

### Chefärztin:

Dr. med Johanna Kunze

### Kostenträger:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Beihilfestellen, DRV Knappschaft-Bahn-See

## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

**Aus Richtung Stadtzentrum Chemnitz:** Über die Zwickauer Straße stadtauswärts, Richtung Chemnitz Reichenbrand. In Chemnitz Reichenbrand rechts in die Unritzstraße. Nach dem DRK-Krankenhaus links auf die Riedstraße.

**Aus Richtung A4:** Abfahrt Limbach-Oberfrohna, Richtung Chemnitz Rabenstein. Die Oberfrohnaer Straße entlang und in Chemnitz Rabenstein rechts in die Riedstraße.

### Mit dem Bus:

Ab Bahnhof Chemnitz/Siegmar mit der Linie 32 bis zum DRK-Krankenhaus (Unritzstraße). Von da aus sind es noch ca. 600 m zu Fuß. Unser Fahrdienst holt Sie auch gerne direkt vom Bahnhof Chemnitz/Siegmar ab.



**CELENUS**  
Klinik Carolabad

Kostenlose Service-Linie:  
0800 2276522

Riedstr. 32, 09117 Chemnitz/OT Rabenstein  
Tel. 0371 8142-0, Tel. 0371 8142-111  
www.carolabad.de, info@carolabad.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

Die Klinik besitzt einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und ist wie folgt zertifiziert

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)



**CELENUS**  
Klinik Carolabad

Gesundheit als Aufgabe



Foyer

Medizinisches  
Rehabilitationszentrum  
für Psychotherapie,  
Psychiatrie und  
Psychosomatik



## Über uns

Die Celenus Klinik Carolabad ist eine Oase zum Wohlfühlen, zum Regenerieren und Stabilisieren. Sie liegt in mitten einer Parkanlage, an welcher sich der schöne Rabensteiner Wald anschließt.

### Wir verfügen über:

- Behindertengerechte Ausstattung
- Freundliche, großzügige Zimmer mit eigenem Sanitärbereich, Notrufanlage und Telefon
- Gemütlich eingerichtete Aufenthalts-/Fernsehräume
- Hallenschwimmbad und Sauna
- Sonnenterrasse
- Fitnessraum
- Großzügige Cafeteria mit Kommunikationsmöglichkeiten für Patienten, Angehörige und Besucher
- Sporthalle für z.B. konditionierende Gymnastik, Zirkeltraining, Ballspiele (Volleyball, Badminton)

### Ausflugs- und Freizeitmöglichkeiten

**Burg Rabenstein:** die kleinste Burg Sachsens im Chemnitzer Stadtteil Rabenstein.

**Chemnitz:** kulturelle Angebote wie z.B. Theater, Schauspiel, Konzerte, viele Sehenswürdigkeiten und Ausstellungen.

**Arche Noah:** der Tierpark in Chemnitz, eine grüne Oase am Rande der Großstadt. Ein Stück Natur mit harmonisch eingearbeiteten Tiergehegen.

Ski und Fahrräder für Ausflüge in die nähere Umgebung können kostenfrei ausgeliehen werden. Wir bieten Ihnen auch zahlreiche Tagesausflüge in die Umgebung und organisieren Theaterbesuche in das renommierte Opern- und Schauspielhaus.



Patientenzimmer



Sporthalle



Gruppengespräche



Wassergymnastik im Schwimmbad

## Indikationen

### Affektive Störungen

- Depressive Erkrankungen
- Rezidivierende depressive Störungen

### Angststörungen

- Phobische Störungen (Agorapobien, spezifische Phobien, soziale Phobien)
- Panikstörungen
- Generalisierte Angststörungen

### Psychotische Störungen

- Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen
- Vorübergehende psychotische Störungen

### Belastungs- und Anpassungsstörungen

- Posttraumatische Belastungsstörungen,
- Depressive Reaktionen nach „Burnout“ und „Mobbing“

### Psychische Erkrankungen in Schwangerschaft, Stillzeit und Mutterschaft

### Tinnitus

- Chronisch komplexer dekompensierter und kompensierter Tinnitus

### Somatoforme Störungen und chronische Schmerzzustände

- Somatisierungsstörungen
- Somatoforme autonome Funktionsstörungen
- Andere chronische Schmerzerkrankungen (z.B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Fibromyalgie)

### Essstörungen

- Adipositas, Binge Eating Disorder
- Extreme Adipositas

### Zwangsstörungen

#### Nichtorganische Schlafstörungen

- Insomnien
- Hypersomnien
- Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus

#### Dissoziative Störungen

- Psychogene Anfälle, Lähmungen, Psychogene Amnesie

#### Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

#### Psychische Störungen im Zusammenhang mit schweren körperlichen Erkrankungen oder Behinderungen

- Hypertonie
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetes mellitus, Asthma bronchiale
- Colitis ulcerosa und Morbus Crohn
- Tumorerkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates, Verletzungsfolgen u.a.

## Kontraindikationen:

- Akute Suizidalität
- Suchterkrankungen
- akute Psychosen
- ausgeprägte hirnorganische Psychosyndrome
- Demenz von klinischer Relevanz

### INFO:

Interessenten, Betroffene, behandelnde Ärzte oder auch Angehörige können die Patientenaufnahme wochentags unter der kostenlosen Service-Line 0800 2276522 sowie unter [linik@carolabad.de](mailto:linik@carolabad.de) erreichen (tägl. 8 - 16 Uhr).

## Behandlungskonzept

Übergeordnetes Ziel unseres verhaltensmedizinischen Konzepts ist, die Kompetenz der Patienten im Umgang mit Gesundheit bzw. Krankheit zu erhöhen und damit die Abhängigkeit vom Expertensystem „Krankenversorgung“ zu mindern, also Hilfe zur Selbsthilfe zu vermitteln.

Bezogen auf die Indikationen, wie sie in der Celenus Klinik Carolabad behandelt werden, heißt dies im Einzelnen (u.a.):

- Veränderung von Krankheitsverhalten, Abbau von Schonhaltung, Aufbau einer aktiven Lebenseinstellung
- Aufbau gesundheitsfördernder Einstellungen und Verhaltensweisen
- Optimierung persönlicher und sozialer Handlungsfertigkeiten
- Vermittlung eines adäquaten, handlungsleitenden Krankheitsverständnisses
- Verbesserung von kommunikativen Kompetenzen und von Konfliktlösefähigkeit
- Verbesserung der Selbstwahrnehmung

Unser Behandlungskonzept basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Psychotherapieforschung. Es werden ausschließlich Therapieverfahren eingesetzt, deren hohe Wirksamkeit durch Forschung und klinische Untersuchungen nachgewiesen ist.

Damit die neuen Erfahrungen zu stabilen Verbesserungen führen, werden die persönlichen Ressourcen der Patienten zur Überwindung ihrer Störungen systematisch aktiviert. Das gesamte Behandlungskonzept der Celenus Klinik Carolabad ist darauf ausgerichtet, die individuellen Stärken der Patienten von Beginn an gezielt zu fördern, so dass sie auch nach Abschluss der stationären Intensivtherapie optimal genutzt werden können.

## Die ersten Tage bei uns

- Unsere freundlichen Mitarbeiterinnen der Rezeption heißen Sie herzlich willkommen!
- In der Patientenaufnahme besprechen wir mit Ihnen alle Aufnahmemodalitäten
- Eine Co-Therapeutin begleitet Sie in Ihr Zimmer
- Die Begrüßung aller an diesem Tag angereisten Patienten im Foyer und ein gemeinsamer Rundgang mit Ihrer Co-Therapeutin durch die Klinik erleichtert Ihnen die Orientierung und Kontaktaufnahme in den ersten Tagen
- Lassen Sie den Tag ganz ruhig ausklingen in einem unserer gemütlichen Aufenthaltsräume oder auf dem schönen Klinikgelände
- Im Morgentreff begrüßt Sie Ihr Therapeut und bespricht mit Ihnen den Tag
- Danach folgen ein Aufnahmegespräch und eine Aufnahmeuntersuchung bei Ihren Therapeuten und Ärzten
- Ihre Co-Therapeutin erklärt Ihnen den Therapieplan und beantwortet alle Ihre Fragen
- Die erste Sportstunde steht an, wahlweise können Sie auch erst einmal die Gegend erkunden
- Endlich Entspannung, dazu haben Sie hier ganz viel Gelegenheit
- In unserer Ergotherapie können Sie am Abend kreativ sein

### Spezielle Serviceangebote für Interessierte:

- Telefonsprechstunde
- Kliniksprechstunde
- Persönliches Vorgespräch (Termin nach Vereinbarung)